

# Prepárate para la Secundaria

(Get Ready for Middle School)



**Eisenhower**



**Evergreen**



**Gateway**



**Heatherwood**



**North**

Mi guía de planificación para la escuela secundaria

---

(Nombre)



Recursos de Planeación Educativa  
Escuelas Públicas de Everett 5<sup>to</sup> y 6<sup>to</sup> grado

# ¿De qué se trata la escuela secundaria?

La escuela secundaria es el tiempo en el que tiene más opciones, libertad y responsabilidad- todo parte de tu madurez. Esta guía de planificación te ayudará a entender algunos de estos cambios y elecciones que vas hacer cuando entres a la escuela secundaria.

## Términos importantes de la escuela secundaria (Middle School)

Término	Definición
<b>Asociación del Cuerpo Estudiantil (ASB) (Associated Student Body)</b>	Es una organización representada por estudiantes que planea las actividades estudiantiles. Se requiere ser miembro de ASB para poder participar en algunas de sus actividades.
<b>Materia electiva (Elective)</b>	Es una clase que tu seleccionas de entre varias opciones como banda, orquesta, tecnología, robótica, arte, etc... Las opciones varían dependiendo la secundaria.
<b>Orientación (Orientation)</b>	La orientación típicamente se lleva a cabo el primer día de clases, cuando los estudiantes son invitados a recorrer la escuela, participar en actividades, recibir sus útiles escolares y recibir un horario de clases.
<b>Periodo (Period)</b>	La cantidad de tiempo consumido por cada clase o material. Todas las escuelas públicas de Everett tienen siete periodos al día a nivel secundaria. ( <i>un periodo=aproximadamente 45 minutos</i> ).
<b>Tiempo de transferencia (Passing Time)</b>	El tiempo entre una clase y otra clase. Este el tiempo que tienes para caminar de un salón a otro ( <i>aproximadamente 4 minutos</i> ).
<b>Reportes de progreso académico (Progress Report)</b>	Un reporte que informa a ti y a tus padres de cómo vas en tus clases. Los reportes de progreso muestran tus calificaciones, pero no son las finales.
<b>Boletas de calificaciones (Report Cards)</b>	Las boletas de calificaciones son enviadas a casa al final de cada semestre con la calificación que has obtenido en cada clase. Estas calificaciones son finales.
<b>Calificaciones en línea (LMS) Online Grades (LMS)</b>	El sistema de gestión de aprendizaje (LMS) permite a los alumnos y padres que accedan a sus clases, asignaturas, asistencia y calificaciones en línea.
<b>Semestre (Semester)</b>	El año escolar está dividido en dos mitades. Cada mitad es llamada un semestre. Hay 2 semestres por año escolar.
<b>Credencial de identificación estudiantil (Student ID Cards)</b>	Las credenciales de identificación estudiantil son emitidas a los alumnos de secundaria sin costo alguno.

# Qué esperar de la secundaria

En la escuela secundaria tu día de clases parece estar más ocupado que antes al estar pasando de una clase a otra. Para que te familiarices con tu escuela, asiste a la orientación y camina por la escuela para que encuentres cada uno de tus salones y sepas como andar por el plantel. Trae contigo tu horario por las primeras dos semanas de clases para que sepas a qué clases ir y el número de los salones. Siempre encontrarás adultos disponibles para ayudarte a ubicarte.

## Términos importantes de la secundaria

Término	Definición
<b>Horario de clases</b> (Schedule)	<p>Hay 7 periodos en un día de clases en la secundaria. Irás diario a seis clases diferentes: Matemáticas, ELA, historia, ciencias, educación física (PE), y una clase electiva. Las clases se imparten en diferentes salones de clases por toda la escuela. Tendrás que usar el tiempo de transferencia (passing time) para pasar de una clase a la siguiente.</p> <p>Tu clase de ELA es una clase de bloque (Blocked Class) que significa que te quedarás en el mismo salón por 2 periodos en el mismo maestro. (ELA = Inglés/Artes de la Lengua Inglesa).</p>
<b>Materia electiva</b> (Elective)	La mayoría de ustedes tendrán la oportunidad de cursar una clase electiva en la secundaria. Una clase electiva es una clase que tu escoges.
<b>Clases de apoyo</b> (Support Classes)	Las clases de apoyo son ofrecidas a los estudiantes que necesitan ayuda adicional para alcanzar el estándar académico del grado escolar. Contacta a tu consejero de secundaria para más información.
<b>Educación Física /Acondicionamiento Físico</b> (PE/Lifetime Fitness)	<p>La educación física o acondicionamiento físico para la vida es una materia obligatoria diaria. Se requiere que los estudiantes vistan ropa activa o un uniforme para educación física. Puedes tener tu uniforme en el casillero de PE en el área de casilleros (locker room).</p> <p>Consulta con tu futura secundaria sobre sus reglamentos acerca de los uniformes para educación física.</p>

# Organización

Cada estudiante es diferente en su organización. ¡Te presentamos algunos consejos en organización para ayudar a que te vaya mejor en la escuela!

## Ideas organizacionales importantes

Término	Definición
<b>Sistemas de organización</b> (Organization Systems)	Tendrás hasta seis materias o clases. Te recomendamos que tengas una sección designada para cada una de las materias. Por ejemplo, una carpeta con divisores, sobres en forma de acordeón, folders, etc.  Sin importar el sistema que uses: <ul style="list-style-type: none"><li>• Pon todo el trabajo de las clases junto por materias en la sección apropiada</li><li>• Puede ayudarte a poner tu tarea en un lugar designado cada vez que la termines para que encuentre fácilmente cuando la vayas a entregar.</li></ul>
<b>Laptops Escolares Chromebooks</b> (1:1 School Chromebooks)	Todos los estudiantes reciben una laptop tipo Chromebook para uso escolar solamente. <ul style="list-style-type: none"><li>• Apágala y cárgala todas las noches.</li><li>• Verifica tu email todos los días.</li><li>• Usa el planificador o calendario digital para monitorear tus fechas de entrega y exámenes.</li><li>• Monitorea tus trabajos asignados y calificaciones en LMS (calificaciones en línea).</li></ul>
<b>Mochila</b> (Backpack)	Prepara tu mochila todas las noches después de que termines tu tarea. Asegúrate de tener todas tus tareas y materiales necesarios para el siguiente día. Las mochilas son pesadas, así que saca las cosas innecesarias cada semana.



**Consejo a padres:** Use un planificador o calendario para ayudar a su estudiante a que se organice. Revise el calendario/planificador de su estudiante y platicuen de cómo está funcionando su sistema de organizar las cosas.

# Tareas

## Ideas organizacionales importantes

Consejo para el hogar	Explicación
<b>Crea un espacio designado para estudiar</b>	Intenta encontrar un lugar con el menor número de distracciones: Alejado de la TV, celulares, video juegos, etc. Apaga y pon en silenciador todos tus electrónicos.
<b>Pide ayuda cuando la necesites</b>	Puedes también checar con tu maestro para ver cuando tiene tiempo para ayudarte afuera de las horas de la clase. La ayuda extra puede estar disponible durante el almuerzo o después de la escuela.
<b>Busca tener un compañero de estudio (study-buddy)</b>	Si te atorras con la tarea puedes contactar a tus amigos que sean cumplidos y confiables para que te ayuden.
<b>Parte los proyectos grandes en pequeños pasos</b>	Crea una línea de tiempo de un trabajo iniciando desde tu fecha de entrega y luego vete para atrás en el tiempo. Luego, con tu planificador programa cada pedacito del proyecto que necesitas terminar en ese tiempo. Si necesitas ayuda con esto, pídele ayuda a un adulto o a tu maestro.
<b>Entrega tus tareas</b>	Si se te olvida entregar tu tarea, tu calificación general va a ser afectada negativamente. <ul style="list-style-type: none"><li>• Mantén tu tarea en un lugar que sea fácil de encontrar.</li><li>• Saca tu tarea lista para entregar cuando entres a la clase.</li><li>• Cuando la entregues, táchala de tu planificador.</li></ul>
<b>Prepárate la noche anterior</b>	Empaca tu mochila inmediatamente después de que termines tu tarea. Pon tu mochila en un lugar donde puedas recogerla con facilidad para llevártela a la escuela.



**Consejo a padres:** Pida a su estudiante que guarde todos sus aparatos electrónicos durante su hora de hacer tareas. Los estudiantes toman cercas de una hora haciendo tareas todas las noches. Si no tiene tarea, verifique su planificador, el sitio web del maestro o pídale que lea.

Ayude al cerebro de su estudiante a que forme el hábito de estudiar todas las noches.

## Tareas, continuación...

Mantén un registro de tus trabajos asignados o tareas en tu calendario o en tu planificador para ayudarte a que estés siempre previsto en tus trabajos. Asegúrate de incluir el número páginas, materiales

necesarios y fechas de entrega. Recuerda que incluso aunque no tengas una tarea específica para una clase, se espera que leas todos los días.

	9 WEDNESDAY DAY	10 THURSDAY DAY	11 FRIDAY DAY
EARLY AM			
MATH	Questions 5-10 pg 42 Due Monday	Bring Tri board for project	No HW
SCIENCE • LIFESKILLS	Study Miss Notes Quiz Friday	Study 20 min for quiz Quiz Friday	No HW Took Quiz
SOCIAL STUDIES	No HW	Read chapt. 7	Outline Chapt.
LANGUAGE ARTS • READING	Read 20 min in Tuck Everlasting	Start essay Essay due Next Friday	Work on essay Rough Draft
AFTER SCHOOL	Soccer buy Tri board	Piano lesson	Mama's Birthday Party
	INITIALS CC	INITIALS CC	INITIALS CC
	12 SATURDAY		



**Consejo a padres:** Comparta su sistema de organizarse con su estudiante. Cree un espacio diario en donde le pueda modelar a su estudiante cómo usted monitorea sus actividades, etc. Vean juntos el calendario de su estudiante todos los días.

# Calificaciones

En la escuela secundaria es bueno tener el hábito de revisar tus calificaciones en línea (online grades) al menos una vez por semana. Esto te va a permitir que confirmes que el maestro o maestra haya recibido el trabajo que el entregaste y monitorear tus tareas. Toma aproximadamente dos semanas para que los trabajos y tareas sean recopilados, calificados y registrados en línea. Platica con tu maestro si tienes alguna pregunta o inquietud.

## Sistema de Gestión del Aprendizaje (LMS) Acceso a las Calificaciones (Learning Management System (LMS) Access for Grades)

Ícono del sitio web ESD	Pasos
	Haz clic en el ícono del "Grades".
	Haz clic en el ícono de "Grades and More".
	Haz clic en el ícono de "Info".



**Consejo a padres:** Programe un tiempo regular y semanal para sentarse con su estudiante y revisar sus calificaciones en línea. Regístrese para recibir notificaciones de LMS enviando un email a [lms@everettsd.org](mailto:lms@everettsd.org).

# El éxito requiere de una planificación

## Créditos de preparatoria (High School –HS-) para cursos de Secundaria (MS)

### Algunos cursos están disponibles para los alumnos de MS para obtener créditos de HS

**Los créditos de preparatoria (HS) obtenidos por los alumnos de secundaria (MS) pueden ser incluidos en los expedientes académicos de la preparatoria (HS), si el alumno así lo desea. Esta decisión puede ser hecha más adelante ya estando en la preparatoria.**

- Conceptos algebraicos (Algebraic Concepts)
- Aplicaciones Informáticas (Computer Applications)
- Ciencias coordinadas (Coordinated Science)
- Inglés 1 Pre-AP (Pre-AP English 1)
- Geometría en aplicación (Geometry in Application)
- Español 1 (Spanish 1)
- Historia del estado de Washington\* (Washington State History)\*

\*La materia de Washington State History es un requisito de graduación para la preparatoria que el estudiante cursa desde la secundaria. Al aprobar esta materia, el estudiante obtiene una calificación o estatus de "MET" (Cursado) en su expediente de preparatoria para esta materia. Es un proceso automático que se realiza cuando el estudiante ingresa a la preparatoria. El estudiante también obtendrá 0.5 créditos por la clase cuando la calificación es aplicada a su expediente de preparatoria.



**Consejo a padres:** Exhorte a su hijo/a que estudie o lea todas las tardes para establecer buenos hábitos de estudio.

# Éxito en la Secundaria y más allá

## Criterios de éxito en la Secundaria (MS) y en la preparatoria (HS)

Niveles / Indicadores de éxito de HS	Criterios
<p><b>Nivel 4:</b>  <b>Bien preparado para estar listo para la preparatoria (HS)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obtiene calificaciones de "B" o mayores en cada una de sus materias básicas en cada grado escolar en: Matemáticas, lectura/artes del lenguaje, ciencias y estudios sociales.</li> <li>• Obtiene calificaciones de "C" o mejores en un mínimo de un curso de nivel de preparatoria como Álgebra 1, Geometría, Ciencias Coordinadas, Inglés 1, Español 1, Aplicaciones Informáticas.</li> <li>• Excede los estándares académicos (Nivel 4) en dos o más evaluaciones del SBA y cumple con los estándares (Nivel 3) en el resto de las evaluaciones.</li> <li>• Completa exitosamente el requisito del curso de Historia del estado de Washington.</li> <li>• Es un alumno regular, constante y llega a tiempo a sus clases en al menos 98%.</li> </ul>
<p><b>Nivel 3:</b>  <b>Cumple con estar preparado para la preparatoria (HS)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obtiene calificaciones de "C" o mejores en cada una de sus materias básicas en cada grado escolar en: Matemáticas, lectura/artes del lenguaje, ciencias y estudios sociales.</li> <li>• Cumple o excede los estándares en cada una de sus evaluaciones estatales -SBA</li> <li>• Completa exitosamente el requisito del curso de Historia del estado de Washington.</li> <li>• Es un alumno regular, constante y llega a tiempo a sus clases en al menos 98%.</li> </ul>
<p><b>Nivel 2:</b>  <b>En proceso para estar preparado para la preparatoria (HS)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha obtenido calificaciones de "D" en uno o más cursos básicos en sus grados escolares en: Matemáticas, lectura/artes del lenguaje, ciencias y estudios sociales.</li> <li>• Está acercándose al estándar académico en una o más de sus materias en las evaluaciones estatales –SBA</li> <li>• Todavía le falta completar exitosamente el requisito del curso de Historia del estado de Washington.</li> <li>• Es un alumno regular, constante y llega a tiempo a sus clases entre el 94-98%.</li> </ul>
<p><b>Nivel 1:</b>  <b>En riesgo para estar preparado para la preparatoria (HS)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha obtenido calificaciones de "F" en sus cursos básicos en sus grados escolares en: Matemáticas, lectura/artes del lenguaje, ciencias e historia.</li> <li>• No cumple con los estándares en una o más materias de las evaluaciones estatales –SBA</li> <li>• Todavía le falta completar exitosamente el requisito del curso de Historia del estado de Washington.</li> <li>• La asistencia y constancia del alumno está por debajo del 94%.</li> </ul>

# Naviance

## Herramienta de planificación para la Universidad y Carreras

Naviance	Actividades cubiertas
<p>Durante la secundaria, explorarás profesiones o carreras y averiguarás más sobre cómo tus destrezas e intereses se relacionan con tu futuro. Naviance es una herramienta de planificación en línea para la Universidad y Carreras o Profesiones Vocacionales para todos los estudiantes de las Escuelas Públicas de Everett en los grados 6-12.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluaciones de auto-descubrimiento</li> <li>• Establecimiento de metas personales</li> <li>• Herramientas de investigación y aplicación a universidades</li> <li>• Planificación de cursos/materias</li> <li>• Exploración de carreras o profesiones</li> <li>• Plan de High School &amp; Beyond</li> <li>• Becas</li> </ul>

## Cómo acceder a Naviance

Ícono del sitio web ESD	Pasos
	<p>Ve al sitio web de tu escuela o del distrito: <a href="http://www.everettsd.org">www.everettsd.org</a></p>
	<p>Haz clic en el ícono de "Student Tools".</p>
	<p>Haz clic en el ícono de "Naviance".</p>
	<p>Usa tu ID de estudiante y contraseña (password) del distrito para ingresar (login).</p>



**Consejo a padres:** Para información y/o preguntas sobre Naviance, contáctese en [naviance@everettsd.org](mailto:naviance@everettsd.org).

# Cuando necesites ayuda...

## No estás solo

Usa tus redes de apoyo	Temas de discusión
<b>Pregúntale a tus maestros</b>	<p>Si estás teniendo dificultades en una clase, ¡pide ayuda inmediatamente! Comunícate con tu maestro lo más pronto posible si estás confundido o inseguro usando:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Email</li> <li>• Mensajes por Canvas, o</li> <li>• Quedarte después de clases para pedir más ayuda.</li> </ul> <p>*Asegúrate de decirles exactamente en lo que estás batallando cuando les pidas ayuda.  <i>Ejemplo: "¿Me puede ayudar con las fracciones? Estoy confundido de cómo multiplicarlas y dividirlos."</i></p>
<b>Platica con tus padres</b>	<p>Siéntate a platicar con tus padres/tutores y se honesto con lo que estás batallando. Trabajen juntos para crear un plan.</p>
<b>Solicita hablar con tu consejero</b>	<p>A los consejeros les encanta ayudar a los estudiantes. Programa juntas con ellos para discutir sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amistades o problemas personales</li> <li>• Dificultades académicas</li> <li>• Preguntas de horarios</li> <li>• Resolución de conflictos</li> <li>• Estrategias para enfrentar retos</li> <li>• Destrezas de estudio</li> <li>• Planificación de la Universidad y Profesiones.</li> </ul>
<b>Busca a tus amigos</b>	<p>Los amigos pueden ser una base sólida para tus problemas cotidianos, pero si tu problema involucra situaciones de seguridad, asegúrate de usar tus redes de apoyo de adultos. Recuerda que las amistades cambian conforme la gente crece y es común que tu grupo de amigos y amigas cambien con el tiempo.</p>



### El acoso, la intimidación y el bullying (HIB)

Las escuelas públicas de Everett mantienen un entorno de aprendizaje seguro y con respeto para todos los alumnos libres de acosos, intimidaciones y bullying. Los valores centrales de las escuelas públicas de Everett incluyen el compromiso de valorar las diferencias y el trato con respeto mutuo. De acuerdo a Washington state RCW 28A.300.285, el acoso, la intimidación y el bullying de alumnos a otros alumnos, miembros del personal, voluntarios, padres/tutores está prohibido. Si un alumno pasa una situación de acoso, intimidación o bullying, el alumno debe reportarlo a los consejeros escolares, maestros o administradores, sus amigos, familiares y/o testigos. Los administradores escolares intervendrán.

# Involúcrate

En la secundaria una de las mejores maneras de conocer nuevos amigos y probar cosas diferentes es ¡involucrándote! Consulta con tu escuela secundaria para averiguar de las oportunidades disponibles.

## Los alumnos involucrados sacan mejores calificaciones

Ejemplos de actividades/Clubs	Detalles de Club/Actividades
<b>Asociación del Cuerpo Estudiantil ASB</b> 	La mayoría de las secundarias tienen una organización en la que los estudiantes son elegidos para dirigir al cuerpo estudiantil. Estos estudiantes elegidos planean actividades como las semanas de espíritu escolar, bailes y asambleas. Consulta con tu futura secundaria para averiguar que oportunidades tienen para que te puedas postular para la oficina de liderazgo.
<b>Deportes</b> 	Calificas para entrar a los deportes hasta el 7 <sup>mo</sup> grado. Los alumnos en el 6 <sup>to</sup> grado no pueden competir en eventos deportivos. Sin embargo, pueden practicar con los equipos de pista (track), campo traviesa (cross-country) y luchas (wrestling).
<b>Clubs</b> 	Algunos ejemplos de estos clubs que se reúnen después de la escuela, son: School Newspaper, Yearbook, Art Club, Robotics, Math Club, Game Club, Chess Club, Science Club, Diversity Club, Drama Club, GSA, Jazz Band, etc...Consulta con tu futura secundaria para ver que clubs ofrece. Unirse a un club es una gran manea de conocer nuevas personas.
<b>Ayuda con tareas</b> 	Muchas escuelas tienen club de tareas o estudian después de clases. Esta es una gran oportunidad para recibir ayuda de los maestros, usar las computadoras y recursos de la escuela, y trabajar con los estudiantes que están haciendo tareas similares.
<b>Grupos comunitarios</b>	Muchas organizaciones comunitarias tienen clubs, deportes y actividades después de clases que son divertidas para estar activo y conocer a otros estudiantes.



¡Estamos muy contentos de que estés aquí!!!